



**18<sup>ème</sup> MEETING NATIONAL  
DE LA MER MAÎTRES**

**Meeting labellisé National**

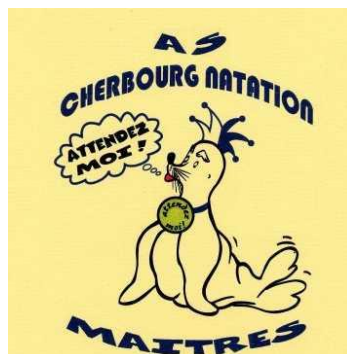
**Qualificatif pour les championnats de France**

**Etape du circuit fédéral**

**Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023**

**Organisé par**

**A.S. CHERBOURG NATATION**



**Site internet : [www.ascn.fr](http://www.ascn.fr)**

## Programme du samedi après-midi

12h00 Ouverture des bassins  
13h00 Début des épreuves

<b>400 Nage Libre</b>	Dames/Messieurs
<b>800 Nage Libre</b>	Dames/Messieurs
<b>Relais 4 x 50 Nage Libre</b>	Mixtes
<b>100 Brasse</b>	Dames/Messieurs
<b>50 Dos</b>	Dames/Messieurs
<b>200 Nage Libre</b>	Dames/Messieurs
<b>50 Papillon</b>	Dames/Messieurs
<b>200 4 Nages</b>	Dames/Messieurs
<b>50 Nage Libre</b>	Dames/Messieurs
<b>Relais 4 x 50 Nage Libre</b>	Dames/Messieurs

### VIN D'HONNEUR

Offert par AS Cherbourg Natation

## Programme du dimanche matin

8h00 Echauffement  
8h45 Début des épreuves

<b>400 4 Nages</b>	Dames/Messieurs
<b>100 Nage Libre</b>	Dames/Messieurs
<b>50 Brasse</b>	Dames/Messieurs
<b>200 Dos</b>	Dames/Messieurs
<b>100 4 Nages</b>	Dames/Messieurs
<b>200 Papillon</b>	Dames/Messieurs
<b>Relais 4 x 50 4 Nages</b>	Dames/Messieurs

## Programme du dimanche après-midi

14h00 Echauffement  
14h30 Début des épreuves

<b>100 Papillon</b>	Dames/Messieurs
<b>200 Brasse</b>	Dames/Messieurs
<b>100 Dos</b>	Dames/Messieurs
<b>Relais 4 x 50 4 Nages</b>	Mixtes

## RECOMPENSES

- Médaille pour les 9 premiers toutes catégories par nage à la table de cotation,
- Bon achats pour les 3 premiers toutes catégories par nage à la table de cotation (si 12 nageurs et plus)
- Bon achats pour le premier toutes catégories par nage à la table de cotation (si moins de 12 nageurs)
- Bourriche d'huîtres pour le premier relais par catégorie,
- les 2 meilleurs performances femmes et hommes à la table de cotation
- les 3 premières équipes à l'addition des points à la table de cotation (5 nageurs par club)

## CATEGORIES D'AGE

C0	20/24 ans	(2003/1999)
C1	25/29 ans	(1998/1994)
C2	30/34 ans	(1993/1989)
C3	35/39 ans	(1988/1984)
C4	40/44 ans	(1983/1979)
C5	45/49 ans	(1978/1974)
C6	50/54 ans	(1973/1969)
C7	55/59 ans	(1968/1964)
C8	60/64 ans	(1963/1959)
C9	65/69 ans	(1958/1954)
C10	70/74 ans	(1953/1949)
C11	75/79 ans	(1948/1944)
C12	80/84 ans	(1943/1939)
C13	85/89 ans	(1938/1934)
C14	90/94 ans	(1933/1929)
C15	95 ans et plus	(1928 et avant)

## CATEGORIES POUR LES RELAIS

R1	119 ans et moins
R2	120 ans et plus
R3	160 ans et plus
R4	200 ans et plus
R5	240 ans et plus
R6	280 ans et plus
R7	320 ans et plus

La participation d'un nageur de la catégorie C0 dans un relais entrainera la mise hors concours de celui-ci.

## **REGLEMENT**

Le meeting de la mer est organisé conformément aux règlements de la F.I.N.A.  
Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.  
Les séries du 400 NL seront doublées en fonction du nombre de participants sauf la dernière.  
Les séries du 800 NL seront doublées en fonction du nombre de participants.

La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage automatique (6 lignes d'eau). Eau douce.  
Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

## **ENGAGEMENTS**

- Les engagements devront obligatoirement être faits sur **Extranat** avant le **lundi 20 novembre 2023**

**Tous les engagés devront être licenciés à la date de la compétition (Extranat).**

## **DROITS D'ENGAGEMENT**

Le chèque devra être établi à l'ordre de l'A.S CHERBOURG NATATION

Epreuves individuelles : 7,00 euros par épreuves

Epreuves de relais : 10 euros par épreuves

Les clubs devront fournir au minimum un chronométreur pour 5 nageurs

**Le règlement financier devra être effectué avant la compétition. Tout club n'ayant pas réglé ne sera pas autorisé à nager.**

## **RESULTATS**

Les résultats informatiques seront mis à disposition des clubs.  
Aucun résultat papier ne sera fourni.

## **EPREUVES**

- **Individuelles**
  - Le nombre des engagements n'est pas limité par nageur, cependant l'AS CHERBOURG NATATION se réserve le droit de le faire
- **Relais**
  - Le nombre des relais par club est illimité
    - Les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de deux dames et deux messieurs
    - Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe dans la même épreuve

## **INSCRIPTIONS**

- Le récapitulatif financier par club devra être renseigné et accompagné du règlement.
- Date limite des engagements : **20 NOVEMBRE 2023**

## Localisation de la piscine Chantereyne



[www.cherbourgtourisme.com](http://www.cherbourgtourisme.com)